



## Mentoring: *muito além do Coaching!*

**MENTOR:** Aquele que cultiva a mente, conselheiro, guia, mestre. É alguém, independentemente da hierarquia ou da área de atuação, que pode proporcionar a uma ou mais pessoas uma visão mais ampla e criativa dos caminhos futuros a seguir.

Em um encontro de MENTORING o clima é interativo e de empatia. Surgem diálogos produtivos com muitos insights e acesso à sabedoria íntima de cada um. Um mentor auxilia nos processos mais complexos, aponta caminhos, orienta, faz pensar, abre alternativas, contribui para a evolução do ser humano explorando sua infinita capacidade e potencial. Já o termo COACHING, remete a um processo de orientação direta de pessoas em questões de desempenho e resultados pessoais ou profissionais. Tem a finalidade de atingir metas e resultados específicos.

Baseados nestas definições, podemos entender que um mentor trabalha na ativação de forças internas para um melhor direcionamento de ações, para depois vir o processo de coaching, que ajudará a atingir um objetivo definido. Dessa forma, o mentoring atua na autodescoberta, descortina pontos de autossabotagem, e amplia a visão de mundo. Antes do coaching, o processo do mentoring dá fundamento, permite novas escolhas e caminhos, novas posturas de condução de vida, que consequentemente, trarão melhores resultados. Além disso, não é necessário ter um objetivo para fazer mentoring, pois ele também é muito eficaz como potencializador no aprimoramento pessoal e profissional.

Nosso embasamento de mentoring é a Teoria da Organização Humana (TOH), onde o sistema em que vivemos é dividido em 14 subsistemas, ou seja, é como se o comportamento de cada indivíduo estivesse fragmentado em 14 partes que influenciam e interagem entre si: a família e relacionamentos; a saúde; a subsistência (alimentação, sono e consumo); o convívio social; o lazer; a locomoção e comunicação; o conhecimento cultural; os bens materiais; a capacidade produtiva; suas crenças; a preservação vital; a capacidade de administração; os direitos/deveres e a autoimagem. Como falar em reestruturação se não nos preocuparmos com uma visão sistêmica? Para ter um resultado satisfatório é preciso entender o ser humano como algo bem mais complexo que uma simples meta a ser alcançada. Trabalhar seu equilíbrio nos três campos (racional, emocional e operacional). É necessário cruzar informações e avaliar qual sua mentalidade atual, promover posturas focadas, gerenciar suas mudanças, entender sua atual fase de vida e instruí-lo a gerar uma energia mais positiva em suas condutas. É essencial ampliar sua mentalidade, para que supere seus conflitos de maneira consciente e eficaz.

O trabalho de mentoria também atua na transformação de gestores em líderes, revendo suas experiências acumuladas, conduzindo para uma disponibilidade energética favorável a um novo processo. Orientar na percepção de clima e ajustamento situacional, auxiliar na compreensão dos relacionamentos interpessoais nas empresas, conduzir a geração de harmonia para posturas assertivas facilitando a tomada de decisões, planejamento, gestão e liderança, faz com que o papel do mentor seja de indiscutível importância na incorporação de qualidade de vida e resultados satisfatórios. Toda empresa é um organismo vivo. Quem faz as empresas funcionarem são pessoas, providas de sentimentos e necessidades. Saber transmitir o quanto é importante conceitos como cooperação, postura prestadia, resiliência e movimentos saudáveis, faz dessa metodologia algo único, pois não desassocia o lado humano das exigências no mundo corporativo.

Aprender a realizar-se incorporando a aprendizagem, de uma forma que haja renovação, tornam uma meta mais do que uma simples busca de resultados, propondo assim, um estudo profundo de valores, missão e visão, uma análise de nossos pontos fortes e fraquezas, onde buscar nossas oportunidades e o que nos ameaça. A partir disso, conseguimos nos preparar, e por meio de novas atitudes, construir prazos concretos gerando resultados efetivos e podendo aperfeiçoar cada vez mais o universo que somos capazes de construir, nos superando e principalmente tendo a capacidade de conduzir nossas próprias vidas.



**Daniel Trevisan**  
Well-Being Designer  
Mentor & Coach  
[www.danieltrevisan.com](http://www.danieltrevisan.com)

**Julia Wunderlich**  
Terapeuta  
Advanced Mentor & Coach



**Mentoring e Coaching ISOR® -**  
Atendimentos individuais, grupos  
e empresas | Formações profissionalizantes.

[www.ajudapessoas.com](http://www.ajudapessoas.com)  
Rua 2950 nº 350 sala 6  
Balneário Camboriú/SC | CEP 88330-345  
(47) 4108.0681 | (47) 9711.1177  
[contato@ajudapessoas.com](mailto:contato@ajudapessoas.com)